

«Отпускай!»



Группа: Лена Лири и проект «Биржа»

Жанр: акустический рок

Дата релиза: 29.04.2025

Мультиссылка:

<https://band.link/otpuskaipustletit>

История и посыл:

Мы посвящаем эту песню всем, кто пережил или до сих пор переживает тяжёлую утрату.

Мы не можем избежать потерь и сделать так, чтобы всё и все, кто нам дорог, всегда были рядом. Мы не можем остановить время или повернуть его вспять. Поэтому все, что нам

остаётся - это принять неизбежное и научиться жить в том мире, в котором больше нет или в любой момент может не стать того, что нам очень дорого. И остаться при этом самими собой, а не выжженными изнутри человеческими оболочками.

Это сложно: гораздо проще заморозиться и ничего не чувствовать вообще, перестать реагировать на происходящее и не пропускать в себя ничего из того, что в будущем может причинить нам боль. Но тогда мы лишаем себя всего лучшего, что есть в этой жизни: любви, дружбы, близости, радости - всего того, без чего человеческая жизнь не имеет смысла, потому что без всего этого не растёт душа...

Боль утраты и проживание этой боли - это необходимая часть урока любви, который должна усвоить наша душа, живущая эту земную, человеческую жизнь. Но гораздо легче усваивать эти уроки не в одиночку. Мы знаем, о чем поём: песня «Отпускай» написана из состояния проживания той самой боли утраты. Она помогла нам проявить эти чувства, которые мы, наверное, и не умеем проявлять иначе, чем через музыку... Эта песня помогла нам - мы сами сказали себе те слова, которые хотели услышать от кого-то другого. И мы очень надеемся, что она поддержит вас в сложное время. Вы не одиноки: мы с вами и разделяем вашу боль, а разделённая боль всегда становится немножко меньше.

Над синглом работали:

Сергей Шахов - музыка, аранжировка, гитара, кларнет

Лена Лири - текст, вокал

Андрей Бояркин - сведение, мастеринг

Марина Гурьева - обложка

Связаться с нами:

ВКонтакте: https://vk.com/birzha_official

Телеграм: <https://t.me/stsorperi>

BandLink: <https://band.link/birzha>